

# RECHEN - UND BEWEGUNGSTEPPICH

Spring von Teppich zu Teppich indem du die Rechnungen löst. Das Ergebnis verrät dir, welcher Teppich der nächste ist.

**738**

Bringe abwechselnd den Ellbogen an das gegenüberliegende Knie!

**GESCHAFFT!**

**START**

Schüttle deinen Körper zum Aufwärmen durch!

$$\begin{array}{r} 174 \\ + 548 \\ \hline \end{array}$$

**694**

Steh auf deinem linken Bein und zähle bis 30!

$$\begin{array}{r} 259 \\ + 484 \\ \hline \end{array}$$

**722**

Lass deine Schultern kreisen!

$$\begin{array}{r} 329 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

**743**

Balanciere ein Buch auf deinem Kopf!  
Wie lange schaffst du es?

$$\begin{array}{r} 246 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

**671**

Springe beidbeinig!

$$\begin{array}{r} 347 \cdot 2 \\ \hline \end{array}$$

**987**

Zeichne mit beiden Armen eine liegende Acht!  $\infty$

$$\begin{array}{r} 104 \cdot 7 \\ \hline \end{array}$$

**723**

Steh auf deinem rechten Bein und zähle bis 30!

$$\begin{array}{r} 489 \\ + 182 \\ \hline \end{array}$$

**728**

Gehe auf deinen Zehenspitzen!

$$\begin{array}{r} 167 \\ + 237 \\ \hline \end{array}$$

**404**

Gehe auf den Fersen!

$$\begin{array}{r} 647 \\ + 258 \\ \hline \end{array}$$

**834**

Springe wie ein Hampelmann!

$$\begin{array}{r} 276 \\ + 358 \\ \hline \end{array}$$

**905**

Mach eine Grätsche mit gestreckten Beinen!  
Berühre mit beiden Händen je einen Fuß!

$$\begin{array}{r} 278 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$

**634**

Mach 15 Kniebeugen!

$$\begin{array}{r} 241 \cdot 3 \\ \hline \end{array}$$